**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №53 «Теремок» города Белово»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Рассмотрено:**  на заседании  педагогического совета  Протокол № 2  от 26 ноября 2018 | **УТВЕРЖДАЮ:**  И.о.заведующего МБДОУ  детский сад №53 города  Белово\_\_\_\_\_\_А.А.Тимофеева  Приказ № 44/1  от « »\_\_\_\_\_\_\_\_2018 |

**Организация режима дня**

**и образовательной нагрузки в муниципальном**

**бюджетном дошкольном образовательном учреждении**

**«Детский сад № 53 «Теремок» города Белово»**

Беловский городской округ

**1. Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке**

устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

|  |  |
| --- | --- |
| **Требования СанПиН** | |
|  |  |
| Установленные часы приема | Интервал между приемами |
| пищи | пищи 3-4 часа. При 12-часовом |
|  | пребывании детей - 4-х |
|  | разовое питание |
|  |  |
| Общая продолжительность | 3-4 часа |
| прогулки |  |
|  |  |
| Сон дневной | 2-2,5 часа |
|  |  |
| Самостоятельная деятельность | 3-4 часа |
| детей |  |
|  |  |
| Максимальный объем | Не превышает 90 мин. |
| образовательной нагрузки в |  |
| первой половине дня |  |
|  |  |
| Продолжительность | Не более 30 минут |
| непрерывной НОД: |  |
|  |  |
| Перерыв между периодами | Не менее 10 минут |
| НОД |  |
|  |  |

**2. Режим функционирования учреждения**

2.1.Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием с 07.00 часов до 19.00 часов.

2.2.В субботу, воскресение, праздничные дни учреждение не работает.

2.3.Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С0 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок рекомендуется сокращать.

2.5.Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

2.6.Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин). При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см.

СанПиН 2.4.1.3049-13).

2.7.Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением.

2.8.Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

2.9.На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.10.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного учреждения.

2.11.Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1-3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим учреждения.

**3. Режим дня**

**3.1. Режим дня для детей второй младшей группы** (12 ч в день)

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  Самостоятельная деятельность детей | 8.20.- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 – 9.15  9.20 - 9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.35- 11.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.10- 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40- 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00- 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15- 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.50 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.50 – 16.05  16.10 – 16.25 |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность | 16.25 -17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25 -17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры и уход детей домой | 17.45-19.00 |

**3.2. Режим дня для детей средней группы** (12 ч в день)

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  Самостоятельная деятельность детей | 8.30- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.20  9.30 - 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.50- 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30- 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00- 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00- 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 -17.15 |
| Чтение художественной литературы | 17.15 -17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 -17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.50-19.00 |

**3.3. Режим дня для детей старшей группы** (12 ч в день)

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.25  9.35 - 10.00  10.10 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35- 12.00. |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00.- 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15- 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00- 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15- 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 -17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20 -17.40 |
| Чтение художественной литературы | 17.40. -18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 18.00-19.00 |

**3.4. Режим дня для детей подготовительной группы** (12 ч в день)

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30  9.40 - 10.10  10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50- 12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15- 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30- 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00- 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15- 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 -17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25 -17.45 |
| Чтение художественной литературы | 17.45 -18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 18.00-19.00 |

**3.5. Режим организации жизни детей в теплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Средняя**  **группа** | **Разновозрастная группа** |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.00 – 08.25 | 07.00 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.55 | 08.30 – 08.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры  НОД (музыка) | 08.55 - 09.50 | 08.55 – 09.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  НОД (физическая культура) | 09.50 – 11.30 | 09.40 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 12.25 | 11.40 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 – 13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой. | 16.10 – 17.30 | 16.05 – 17.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 17.30 - 17-50 | 17.30 - 17-50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50 - 18.20 | 17.50 - 18.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой. | 18.20 - 19.00 | 18.20 - 19.00 |