**Развлечение в бассейне**

 **«В гостях у Нептуна»**

 (в подготовительной к школе группе)

**Цель:** Организация активного отдыха детей, создание хорошего настроения и повышение интереса к занятиям плавания.

**Задачи:**

1. Создать условия для творческого проявления умений детей в играх и соревнованиях.
2. Развивать умение детей проявлять свои двигательные способности и физические качества в необычных условиях и игровых ситуациях, мобилизовать свои силы в соревнованиях.
3. Воспитывать дружеские взаимоотношения в детском коллективе.

**Оборудование:** 2 ворот, 2 гимнастические палки, 2 обруча, «жемчужины», 2 шкатулки, игрушки плавающие и тонущие.

**Сюрпризный момент:** Царь Нептун, 2 золотые рыбки.

**Участники:** 2 команды («Искрята», «Звезды») по 6 детей.

 **Ход мероприятия**

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! К нам в детский сад пришло письмо, а отправитель интересная личность. Как вы думаете кто это?

Гордый он морей властитель,

Рыб, дельфинов повелитель.

Дом его на дне морском

Весь усыпан янтарем. (Царь морской-Нептун)

**Инструктор:**(Зачитывает письмо) «Я Царь морской! Приглашаю к себе в гости 2 команды. Но мое условие - в команды выбрать только самых смелых, умелых, дисциплинированных и отважных детей. (Нептун)»

**Инструктор:** Ребята, пойдем к Царю морскому?

(Дети принимают гигиенический душ, делятся на команды, проходят в воду).

 **Вводная часть в воде.**

**Приветствие команд:**

**-Команда:** «Искрята». **Наш девиз:** «Мы веселые ребята, потому, что мы «Искрята».

**-Команда:** «Звезды». **Наш девиз:** «Светить всегда, светить везде

 И помогать друзьям в беде!»

**Инструктор**:

Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка-

Чтобы силу развивать и весь день не уставать!

Становитесь по порядку-дружно делаем зарядку!

(Выполняем подражательные движения в соответствии с текстом).
Головами покиваем,
Носиками помотаем,
А зубами постучим
И немножко помолчим.
(Прижимаем указательные пальцы к губам).

Плечиками мы покрутим
И про ручки не забудем.
Пальчиками потрясём
И немножко отдохнём.
(Наклонившись вниз, качаем расслабленными руками).

Мы ногами поболтаем
И чуть-чуть поприседаем,
Ножку ножкой подобьём
И сначала всё начнём.
(Подпрыгиваем на месте в ритме текста. Далее темп ускоряется.)

(В медленном темпе.)

Головами покиваем,
Плечиками мы покрутим,

И ногами поболтаем…

 **Основная часть.**

(В бассейн входят Нептун и 2 золотые рыбки.)

**Нептун:** Добрый день, мои дорогие гости! Я очень рад, что вы приняли мое приглашение. Уж очень мне стало скучно жить на дне морском. Решил я устроить состязание, а мои золотые рыбки будут моими помощницами.

**Эстафеты.**

1. **«Помощники Нептуна»**

Пока мы с вами делали разминку наш бассейн загрязнился. Нужно собрать разбросанные игрушки. Каждая команда переносит игрушки в свою корзину. Выигрывает команда, собравшая наибольшее количество игрушек.

1. **«Собери жемчужины»**

Первый участник находит и достает на дне одну «жемчужину», кладет ее в свою шкатулку. Выигрывает команда, собравшая наибольшее количество жемчужин, которые дарятся Нептуну.

1. **«Дельфины»**

Прыжок «дельфином» в обруч, доплыть до бортика под водой, вынырнуть и бегом по прямой вернуться обратно, передав эстафету рукой.

1. **«Плывем кролем»**

Первый участник плывет кролем на груди, задевает о бортик. Обратно кролем на спине и передает эстафету следующему участнику.

1. **«Буксир»**

Капитан переправляет по одному участнику на гимнастической палке к противоположному бортику.

1. **«Пронырни в ворота»** (обратно)

Участники в командах разбиваются парами, один впереди, другой за ним. Второй подныривает между ног первого и встает впереди и т.д. до бортика; затем задание выполняет следующая пара. Побеждает та команда, которая первой окажется на исходной позиции.

**Заключительная часть.**

**Подведение итогов.** Главный судья Нептун объявляет победителей и благодарит за развлечение.